



Välkomna till
1:a nationella konferensen
för psykosocial onkologi

Svensk psykosocial onkologi och rehabilitering nu och i framtiden

Hur kan vi göra?

- Femårsplan: 2008
 - Bildande av föreningen. Konstituerande möte i början av året
 - Inrättande av arbetsgrupper för målsättningar, utbildningar, nätverkande, ekonomiska resurser
 - Presentation av föreningen på IPOS i Madrid 2008. Internationella kontakter

Hur kan vi göra?

- Femårsplan: 2009-2010
 - Arbetsgrupperna presenterar första resultaten
 - Utkast till kliniska riktlinjer
 - Nationell kongress
 - ...

Innehåll

Psykosociala team i landet

Psykosocial onkologi *och rehabilitering*

Nationella cancerstrategin

Cancerfondsrapporten

Internationellt samarbete

Nästa steg?

Psykosociala team i landet

- PONK (Gbg) och EPOR (Sthlm) 10 år
- PROLUMA (PSE Lund, ROS Malmö, Fenix Kristianstad, Lydiagården Höör)
- Halmstad
- OPS Uppsala
- Umeå

Vad är ett psykosocialt team?

Vilka yrken kan ingå?

Vilka yrken bör ingå?

Organisationsform:

- Specialistenheter - kunskapscentrum
- Nätverk
- Samarbeten mellan olika vårdformer
- Hemsida

Mycket svåra problem, obefintlig eller kraftigt sviktande hantering:

Specialistteam lämnar över till psykiatri, socialtjänst et c men följer upp åtgärder.

Svåra problem, sviktande hantering:

Specialistteam planerar, initierar, genomför och utvärderar lämpliga åtgärder utifrån problembild.

Måttliga problem, något sviktande hantering:

Specialistteam kan genomföra punktinsatser. Stöd och information till patient. Specialistteamet handleder det medicinska teamet.

Få eller inga problem, patienten hanterar situationen adekvat:

Patientens behov möts i det medicinska teamet, vilket vid behov kan konsultera och diskutera med specialistteam.

Fokus på rehabilitering

Skifte senaste 10 åren:

Kurativ

Kronisk – år, decennier

Palliativ – sen palliativ fas

FK nya regler

Förskjutning av patienternas behov

Inte bara överleva, nu också leva

Psykosocial onkologi och rehabilitering

Familjefokus, minderåriga barn

- Lagförslag om sjukvårdens skyldighet att uppmärksamma barn till patienterna.

Sexologi, fysisk aktivitet på recept

Namnfrågan

Psykosocial onkologi och rehabilitering

Namnfrågan viktig

Nå ut till omvärlden – bli synlig

Samhället i stort inriktat på rehabilitering

Cancerrehabilitering - enklare ord

- positiv betydelse

Psykosocial onkologi - definition

Psykologiska reaktioner hos patienter med cancersjukdom och deras närstående under alla stadier av sjukdomen, stress hos vårdpersonalen samt psykologiska, sociala och beteendemässiga faktorer som bidrar till canceruppkomst och överlevnad.

(International Psycho-Oncology Society)

Cancerrehabilitering - definition

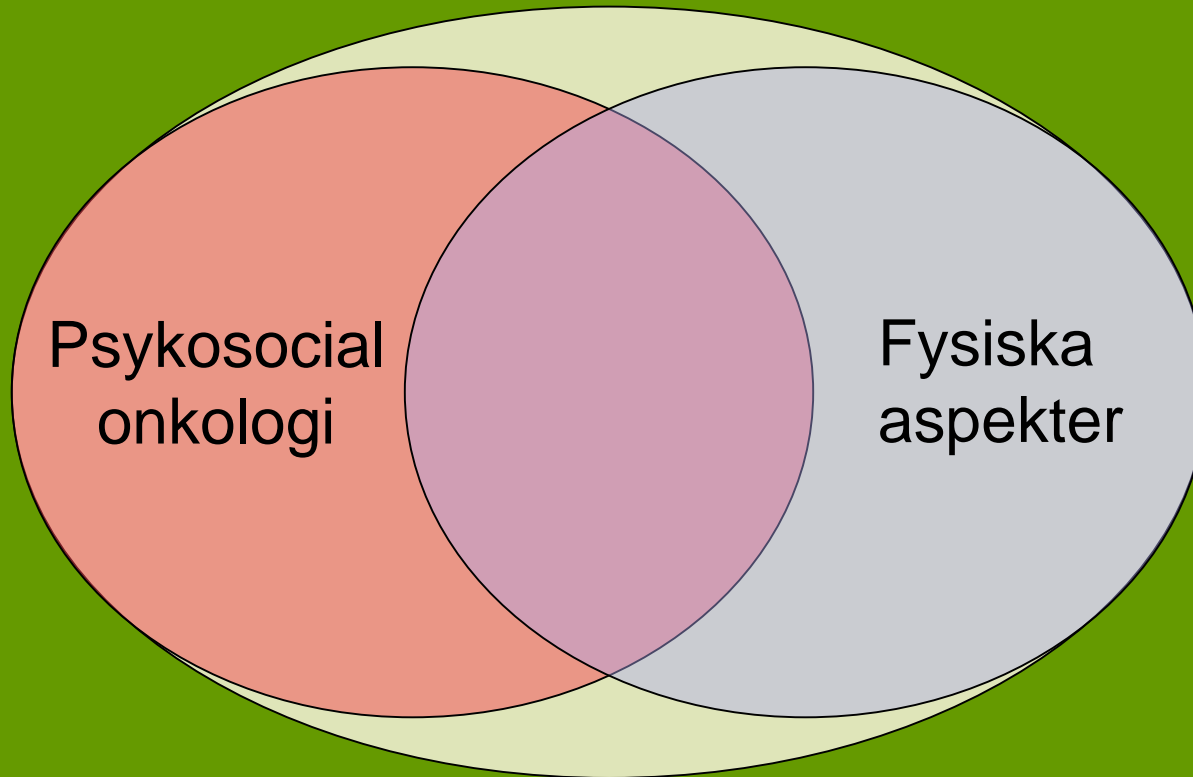
Cancerrehabilitering är en tidsbegränsad process med syfte att förebygga och reducera de fysiska, psykiska, sociala och existentiella följderna av cancersjukdomen och dess behandling.

Rehabiliteringsåtgärderna ska ha tydliga mål och utfall, samt ge den enskilde patienten stöd och inspiration att ha ett så bra liv som möjligt.

Den individuella behandlingsplanen skall upprättas i nära dialog mellan patient och behandlare.

(Nordisk Cancer Union)

Cancerrehabilitering



Psykisk och fysisk cancerrehabilitering

Förhållandet mellan kropp och själ
bör inte liknas vid det mellan hund och katt
utan mera vid det mellan gin och tonic.

Göran Eberhard

Byta namn?

Svensk förening för
psykosocial onkologi och rehabilitering

SWEDPOS-r

Samma namn för alla enheter i landet?

Den nationella cancerstrategin - direktiv

Övegripande mål:

- Minska antalet insjuknade
- Minska dödligheten
- Förlänga överlevnaden
- Förbättra kvaliteten i omhändertagandet av cancerpatienter utifrån ett tydligt patientperspektiv

Den nationella cancerstrategin - direktiv

Föreslå evidensbaserad strategi omfattande:

- Prevention
- Tidig upptäckt
- Diagnostik
- Behandling
- Palliativ vård
- Kunskapsbildning- och spridning
- Stärka patientperspektivet

Den nationella cancerstrategin - förslag

Regionala cancercentrum (RCC)

Nationella vårdprogram

Kvalitetsregister

Forskning

Utbildning

Mycket svåra problem, obefintlig eller kraftigt sviktande hantering:

Specialistteam lämnar över till psykiatri, socialtjänst et c men följer upp åtgärder.

Svåra problem, sviktande hantering:

Specialistteam planerar, initierar, genomför och utvärderar lämpliga åtgärder utifrån problembild.

Måttliga problem, något sviktande hantering:

Specialistteam kan genomföra punktinsatser. Stöd och information till patient. Specialistteamet handleder det medicinska teamet.

Få eller inga problem, patienten hanterar situationen adekvat:

Patientens behov möts i det medicinska teamet, vilket vid behov kan konsultera och diskutera med specialistteam.

Cancerfondsrapporten

Kapitel om cancerrehabilitering

Internationellt samarbete

IPOS Federation

Symposium om nationella cancerplaner och
hur de inkluderat psykosociala frågor

- Och rehabilitering?

Nästa steg?

”Psykosocial onkologi och rehabilitering
befinner sig där palliativ medicin stod för
20-25 år sedan.”

Maria Hellbom

Nästa steg?

- SWEDPOS som kontaktyta
- Lobbyverksamhet
- Nätverkande med andra yrkes- och patientföreningar
- Bli medlem!

Nästa steg?

- Remissvar till nationella cancerstrategin
- Kvalitetsregister
- Vårdprogram
- Utbildning
- Forskning

Mål

Alla cancerpatienter i Sverige
och deras närstående ska ha
god och jämlik tillgång till
psykosocial onkologi och rehabilitering
oavsett diagnos och bostadsort