

Närståendestöd



Tove Bylund Grenklo

Carl Johan Fürst

Närståendeprojektet Stockholms Sjukhem 2005-2007

Avd 3 och 4

2 x 18 platser

ASIH

30 palliativa patienter

450 dödsfall/år

Medianvårdtid på avdelningarna = 10 dygn

Syfte med projektet

- Utveckla och implementera en evidensbaserad vårdmodell – ett harmoniserat, systematiskt och strukturerat arbetssätt

- www.cancerfonden.se



Närstående

- Den eller de personer som patienten själv anger står henne/honom närmast

Stöd

Socialt stöd

- **Emotionellt** (uppleva omtanke, empati, kärlek, tillit)
- **Instrumentellt** (praktisk hjälp, tjänster)
- **Informativt** (råd, information, kunskap som ökar förmågan att lösa problem, hantera situationen)
- **Bedömningsstöd** ("appraisal"; information som leder till att man förstår sig själv, sin situation i en social jämförelse – perspektiv, normalisering)

Varför?

- WHO
- Beställarna

Före:

- Utsatta för stor påfrestning, ofta ökande inför dödsfallet/förlusten

Efter:

- Risk för sorgrelaterad långvarig ohälsa

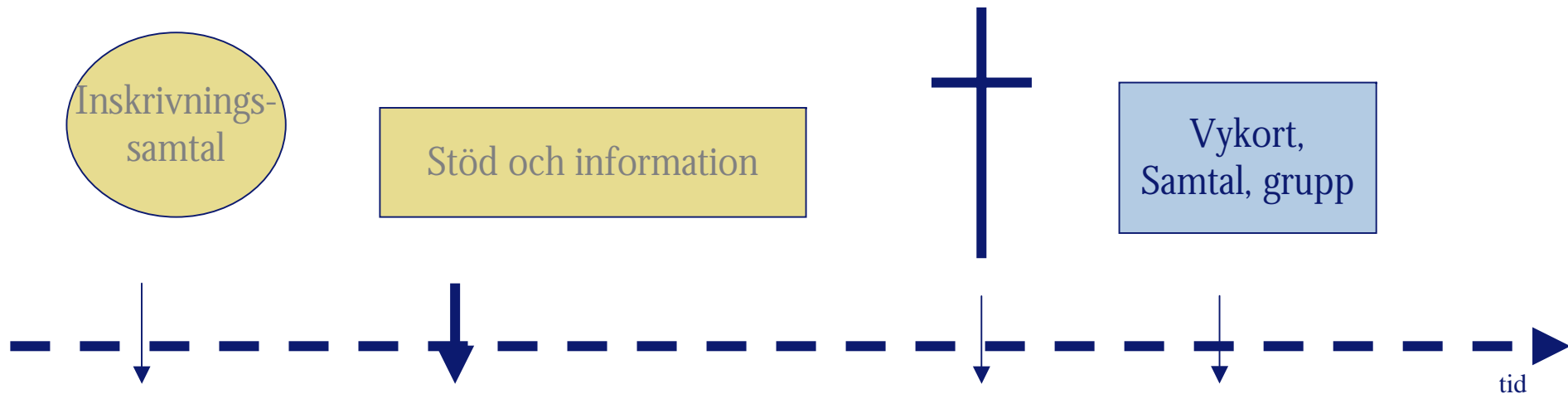
Exempelvis:

- Hjärt-kärlsjukdom
- Diabetes
- Riskbruk av alkohol
- Dödlighet
- Depression
- Ångestsymtom inkl;
 - Sömnsvårigheter
 - - Nedsatt studieförmåga?
 - - Beteendeproblem (skada själv och andra)

Riskfaktorer

- **Plötsliga, oväntade, förtida dödsfall** (Parkes, Valdimarsdóttir)
- **Olindrade symtom** (Valdimarsdóttir)
- **Social isolering** (Stroebe)
- **Konflikter, kommunikationsproblem** (Parkes, Kissane)
- **Samtidig annan belastning "life events"** (Holmes & Rahe, Folkman)

Hur arbetar man med närstående i palliativ vård





GRUNDRUTIN

inkl **CHECKLISTA**

Vid risk/sårbarhet =
SÄRSKILT STÖD

Grundrutin

Inskrivnings-
samtal

Patient-
närstående
samtal

Stöd och information

Förberedelse inför
dödsfallet
LCP



Vykort eller
telefonsamtal

Särbarhetsbedömning (Checklista)



tid

Särskilda stödinsatser för närstående som bedömts ha ökat behov

Kliniskt relevanta Risk/sårbarhetsfaktorer

- Barn under 30
- Konflikter och kommunikationsproblem
- Otillräckligt nätverk/social isolering
- Annan, samtida påfrestning "stressful life events"
- Otillräcklig smärtlindring
- Omedvetenhet
- Hastigt förlopp
- Utdraget förlopp
- Svårt förlopp



Inbjudan till

Närståendesamtal

I början av vårtdiden bjuder vi in till ett Närståendesamtal. Samtalet är i första hand ett erbjudande till närstående med möjlighet att samtala med sjuksköterska och läkare. Enligt vår erfarenhet finns dock ofta behov av och önskemål om samtal både med och utan patienten närvarande.

Samtalen ger oss möjlighet att höra vilka behov och förväntningar som finns och på så vis skapa ett gemensamt utgångsläge för planering av vårtdiden. Det är bra om så många som möjligt av de närmaste är med under samtalet. Vid behov kan fler från vårdteamet vara med. Samtalet beräknas ta cirka 45 minuter.

Ämnen som kan tas upp under samtalet:

- Funderingar kring sjukdomen, behandling och symtomlindring
- Livskvalitet och välbefinnande
- Socialt nätverk
- Era behov och önskemål

Tänk gärna efter om Du har några särskilda frågor Du skulle vilja ta upp!

Välkommen!

Närstående till patient:

Efter
närstånde-
samtal

reserv-
kolonn

Efter dödsfall

Kommentarer

- | | | | | | |
|------|--|-----|--------------------------|--------------|--|
| 1. | Barn eller unga vuxna (< 30 år) | Ja | <input type="checkbox"/> | Ålder: _____ | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| 2. | Påtagliga konflikter eller kommunikationsproblem | Ja | <input type="checkbox"/> | | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| 3. | Otillräckligt socialt nätverk | Ja | <input type="checkbox"/> | | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| 4. | Upplevelse av otillräcklig symtomlindring | Ja | <input type="checkbox"/> | | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| 5. | Omedvetenhet (insikt saknas) | Ja | <input type="checkbox"/> | | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| 6 a) | Överrumplande, oförutsägbart <u>hastigt</u>
sjukdomsförlopp | Ja | <input type="checkbox"/> | | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| b) | <u>Uttaget</u> slutskede | Ja | <input type="checkbox"/> | | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| c) | Svårt dödsögonblick | Ja | <input type="checkbox"/> | | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| 7. | Mycket starka känslor (ångest, vrede, misstänkt depression) | Ja | <input type="checkbox"/> | | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| 8. | Övrigt som kan ge ökad sårbarhet (separationer, andra trauman, missbruk, ekon svårigheter osv) : | Ja | <input type="checkbox"/> | | |
| | | Nej | <input type="checkbox"/> | | |
| | _____ | | | | |
| | _____ | | | | |

Datum / / /

Sign

För information om sårbarhetsfaktorer:
Var god vänd!

Kontakter efter dödsfall

SSK	Läkare	Kurator
Telefonsamtal <input type="checkbox"/>	Telefonsamtal <input type="checkbox"/>	Närstående har kontakt m SSH-kurator <input type="checkbox"/>
Vykort <input type="checkbox"/>	Möte <input type="checkbox"/>	Närstående hör av sig v.b, kontakt erbjuden <input type="checkbox"/>
Signatur: _____	Signatur: _____	Närstående har avböjt erbjuden kontakt <input type="checkbox"/>
		Närstående har externt stöd (kurator, psykolog) <input type="checkbox"/>





Till Dig som mist en närstående på Stockholms Sjukhem

Om Du har frågor kring sjukdomen, vården och dödsfallet och önskar ett möte med en läkare eller sjuksköterska för att få Dina frågor besvarade, är Du välkommen att kontakta oss på Stockholms Sjukhem.

Stockholms Sjukhem, växel

Tel XXX XX XX

Du som önskar få stöd eller information om stöd kan kontakta

Kurator avd 3

Tel XXX XX XX

Kurator avd 4

Tel XXX XX XX

KuratorASIH

Tel XXX XX XX

Sjukhuspräst

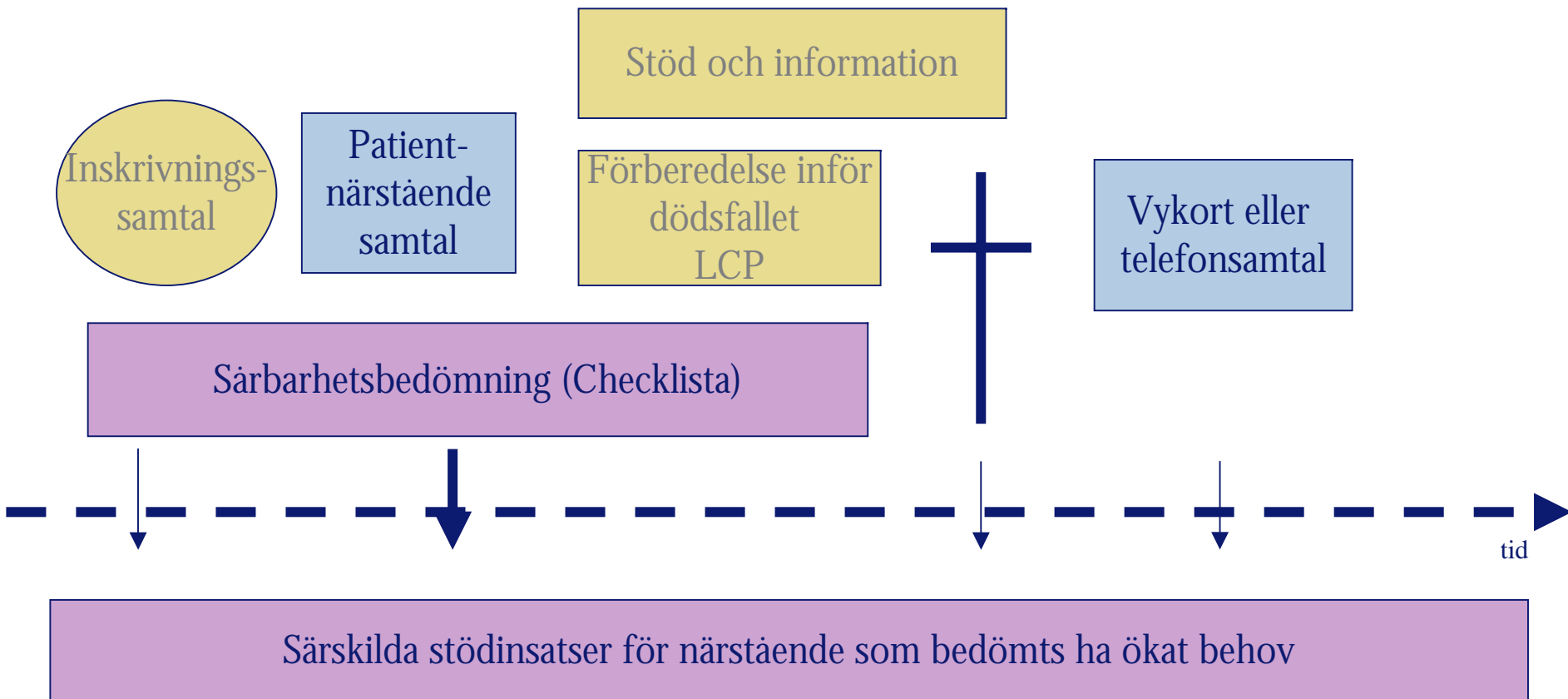
Tel XXX XX XX

Vi kan vid behov förmedla kontakter även utanför Stockholm Sjukhem.

Efterlevandegrupp för unga vuxna

Palliativa enheten vid Stockholms Sjukhem erbjuder efterlevande mellan 18 och 30 år att delta i samtalsgrupp. Gruppen träffas tio gånger i en lokal nära sjukhemmet. Varje möte pågår ungefär två timmar under sen eftermiddag. Gruppen leds av kurator och undersköterska. En särskild inbjudan skickas ut.

Grundrutin



Tack!



Stiftelsen Stockholms Sjukhem